KI-TAGE 2026 IN HAIGER

MEIN GESUNDHEITSKOMPASS

Mit KI besser verstehen. Bewusster entscheiden.

01 Wofür kann ich KI sinnvoll nutzen?

Arztbriefe verstehen
Fachbegriffe und Befunde in Alltagssprache übersetzen.

Arztgespräch vorbereiten
Fragen sammeln und offene Punkte sichtbar machen.

Informationen einordnen
Befunde, Vermutungen und Unsicherheiten unterscheiden.

Unterlagen strukturieren
Den Überblick über Informationen und Termine behalten.

02 Muster-Prompt: Einen Befund verstehen

„Erkläre diesen medizinischen Text in einfachen Worten. Übersetze die Fachbegriffe. **Unterscheide gesicherte Befunde, Vermutungen und offene Fragen.** Welche fünf Fragen sollte ich meinem Arzt stellen? Bitte erfinde keine Diagnose und sage, welche Informationen dir fehlen.“

Tipp: Erst mit einem fiktiven oder datensparsam gekürzten Beispiel üben.

03 Die KI-Ampel: Was ist sinnvoll – was nicht?

GRÜN · Verstehen	Begriffe erklären lassen, Fragen vorbereiten, Texte vereinfachen. Ergebnisse prüfen.
GELB · Hinterfragen	Symptome, Befunde oder Therapieoptionen bewerten lassen: nur als Gesprächsanlass nutzen.
ROT · Nicht delegieren	Keine eigenständige Diagnose, Medikamentenänderung oder Notfallentscheidung durch KI.

04 Drei Regeln, die ich mitnehme

Datenschutz:
Keine persönlichen Arztbriefe ungeprüft in öffentliche KI-Dienste eingeben. Auch Texte ohne Namen können sensible Angaben enthalten.

Verlässlichkeit:
KI kann überzeugend klingen und trotzdem falsch liegen. Bei wichtigen Fragen mit medizinischem Fachpersonal sprechen.

Verantwortung:
KI ergänzt das Arztgespräch – sie ersetzt es nicht. Bei akuten medizinischen Notfällen: 112.

UNSER MERKSATZ AUS DER GRUPPENARBEIT

„Wenn Arzt und KI unterschiedlich urteilen, muss ich nicht selbst diagnostizieren – aber ich kann bessere Fragen stellen.“

Weitere Tipps: haidigital.de
Nur zur Orientierung, keine medizinische Beratung.